



**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII**  
**Direcția de Sănătate Publică a Județului BIHOR**  
**Piața Libertății nr. 34, 410042-Oradea**  
**Tel. 0259-434565, 415521; Fax 0259-418654**  
**Internet: www.dspbihor.ro**

**e-mail :** secretariat@aspbihor.ro ; programe@aspbihor.ro

---

22.12.2015

Comunicat de presă

*Asistența medicală și farmaceutică din județul Bihor în perioadele Sărbătorilor de Iarnă*

În perioadele cu zile libere ale *Sărbătorii Crăciunului* (24-27.12.2015) și *Anului Nou 2016* (31.12.2015-3.01.2016) asistența medicală și farmaceutică din județul Bihor va fi asigurată de unități cu program de activitate permanent (similar zilelor de sfârșit de săptămână):

**I. Centrele de permanență (CP) sunt următoarele:**

1. **C.P. "Gh. Doja" Oradea:** Oradea, str. Gh. Doja, nr.99/F; **Telefon:** 0359-411331;
2. **C.P. „Leagănelui” Oradea:** Oradea, str. Leagănelui, nr. 13/A; **Telefon:** 0359-438125;
3. **C.P. „Vlădeasa” Oradea:** Oradea, str. Vlădeasa, nr. 70; **Telefon:** 0359-415315;
4. **C.P. „Medena” Oradea:** Oradea, str. Anton Bacalbașa, nr.2; **Telefon:** 0259-221122;
5. **C.P. „Nufărul” Oradea:** Oradea, str. Grigore Moisil nr.7; **Telefon:** 0359-454496;
6. **C.P. „Cantemir” Oradea:** Oradea, str. Kiev nr.3; **Telefon:** 0259-471824;
7. **C.P. Biharia:** Biharia, str. Trandafirilor, nr.35; **Telefon:** 0259-342770;
8. **C.P. Brusturi:** Brusturi nr.166/A; **Telefon:** 0259-326835;
9. **C.P. Ceica:** Ceica, nr. 4; **Telefon:** 0259-324472;
10. **C.P. Ciuhoi:** Ciuhoi, nr.205; **Telefon:** 0259-328821;
11. **C.P. Cîmpani:** Cîmpani, nr.88/A; **Telefon:** 0359175253;
12. **C.P. Cociuba Mare:** Cociuba Mare, nr. 83; **Telefon:** 0359-405393;
13. **C.P. Dobrești:** Dobrești, nr. 267/A; **Telefon:** 0732718337;
14. **C.P. Drăgești:** Drăgești nr.183; **Telefon:** 0359-462562;
15. **C.P. Holod:** Holod, nr. 238; **Telefon:** 0259- 311777;

16. **C.P. Mișca:** Mișca, nr. 380; **Telefon:** 0359174090;.
17. **C.P. Olcea:** Olcea, nr.70; **Telefon:** 0359-450500;
18. **C.P. Pomezueu:** Pomezueu , nr. 80; **Telefon:** 0259-322967;
19. **C.P. Răbăgani:** Rabagani, nr. 29/A; **Telefon:** 0259-324900; 0259-324846;
20. **C.P. Săcădat:** Săcădat, nr. 180; **Telefon:** 0259-458248;
21. **C.P. Săcuieni:** Săcuieni, str. Libertății, nr. 28; **Telefon:** 0259-352655;
22. **C.P. Sălacea:** Sălacea, nr. 319; **Telefon:** 0766486957;
23. **C.P. Sârbi:** Sirbi, nr. 547; **Telefon:** 0359-445811;
24. **C.P. Sudrigiu:** Sudrigiu, nr. 134, **Telefon:** 0757262353;
25. **C.P. Suplacu de Barcău:** Suplacu de Barcău, str. Crinului, nr. 16; **Telefon:** 0259-368352;
26. **C.P. Șoimi:** Șoimi, nr. 38; **Telefon:** 0371301848;
27. **C.P. Vadu Crisului:** Vadu Crisului, nr. 772; **Telefon:** 0259-443020;
28. **C.P. Valea lui Mihai:** Valea lui Mihai, Str. Republicii, nr. 29;**Telefon:** 0755088131;
29. **C.P. Vașcău:** Vașcău, str. Unirii, nr. 75; **Telefon:**0720645501.

Personalul medical din centrele de permanență (medici de familie și asistenți medicali) acordă asistența medicală de urgență persoanelor care se deplasează la sediul centrului de permanență.

II. **Serviciul Județean de Ambulanță și/sau SMURD** pot fi solicitate, pentru urgențe medico-chirurgicale, gratuit din orice rețea de telefonie fixă sau mobilă, la **Numărul Unic pentru Apeluri de Urgență 112**.

III. Ambulanța Pelican, poate fi solicitată la numărul de telefon *0259-962*, *va deservi cazurile urgente*.

IV. **Structurile de primiri urgente** (camerele de gardă, compartimente și unități de primiri urgente) **din cadrul spitalelor publice** au o activitate permanentă, în conformitate cu planificarea medicilor în cadrul turelor de gardă.

V. Asistența de urgență pentru **medicină dentară** este asigurată de Compartimentul de Primiri Urgențe din cadrul Spitalului Clinic Municipal „Dr. Gavril Curteanu” Oradea, str. Corneliu Coposu nr. 12. În această locație este furnizată permanent și în mod gratuit asistența stomatologică de urgență pentru cetățenii cu probleme dentare.

VI. **FARMACIILE cu program de lucru non-stop** din județul Bihor, care vor funcționa inclusiv în perioadele Crăciunului și Anului Nou, conform datelor comunicate de CAS Bihor, sunt următoarele:

Nr. crt.	FARMACIA	ADRESA	TELEFON
1	FONTANA	Oradea str.Transilvaniei nr.6 bl.U 1	0259/443779
2	FARMIMPEX	Oradea, str.Republicii nr.26, judetul Bihor	0259/314018
3	PROCARDIA	Oradea, str.Libertatii nr.4	0259/418242
4	SUFLET FARM	Oradea, Str. T. Vladimirescu	0359/800910
5	MEDIFARM	Oradea, Strada Ialomniței, nr.1, bl.AN3	0259/433192
6	CONCORDIA	Oradea, str.P-ta Bucuresti nr.2-4	0757/063589
7	FARMA IMPEX	Beiuș, Str. Horea, Nr. 26	0359/431133
8	BIOVITA	Salonta, str. Republicii nr.40	0259/374034

VII. **Laboratorul de Medicină Legală** desfășoară o activitate permanentă, conform cu planificarea turelor de gardă, medicii legiști asigură prin rotație activitatea de teren și consultațiile pentru eliberarea de certificate, pentru toate problemele specifice (determinare alcoolemie, viol, tâlhării etc). Laboratorul de Medicină Legală Oradea poate fi apelat la nr. de telefon 0259419740.

VIII. Serviciul de Permanență al D.S.P. Bihor va avea activitate în perioadele menționate, zilnic, *între orele 9 și 17*. Pentru probleme deosebite legate de sănătatea publică cetățenii se vor putea adresa la serviciul de permanență, în intervalul orar menționat, pe str. Libertății nr.34 și/sau la numărul de telefon: 0259418639.

*Recomandări pentru menținerea unei bune stări de sănătate în perioadele Sărbătorilor de Iarnă*

Din experiența perioadelor de sărbători din anii anteriori, **recomandăm populației:**

- **achiziționarea de produse alimentare de origine animală din locuri și spații autorizate pentru comercializare**, pentru a se înlătura riscul consumului alimentelor infestate ce pot produce toxiinfecții alimentare, trichineloză.
- **să evite consumul excesiv de alimente și alcool**, cauzatoare de: colici biliare și renale, boli cardiovasculare (infarct miocardic, crize hipertensive, accidente cerebro-vasculare), ulcere gastro-duodenale, decompensarea în cazul persoanelor care suferă de diabet zaharat (come hipoglicemice sau hiperglicemice), afectări cerebrale acute prin consum excesiv de alcool. **Carnea de porc**, tradițională în această perioadă, poate determina afectarea stării de sănătate dacă este consumată în exces și/sau dacă nu este preparată corespunzător (insuficient tratată termic, conținut ridicat de grăsime etc.). **Prăjiturile și cozonacul**, deoarece au un conținut ridicat de glucide, reprezintă un risc major pentru persoanele care au diabet zaharat sau predispoziție la diabet zaharat de aceea trebuie consumate cu moderație.
- **respectarea măsurilor de prevenire a gripei și infecțiilor de căi respiratorii:** întărirea rezistenței organismului prin: exerciții fizice, mișcare, plimbări în aer liber; alimentație sănătoasă (bogată în vitamine – din legume și fructe proaspete - și proteine; evitarea grăsimilor de origine animală), îmbrăcăminte și încălțăminte adecvată sezonului, evitarea fumatului.

În situația în care starea generală este alterată recomandăm adresarea la cea mai apropiată unitate medicală care are program de activitate permanent pentru cazurile urgente în scopul examinării medicale și instituirii precoce a tratamentului adecvat.

**DIRECTOR EXECUTIV**

**DR. DANIELA RAHOTĂ**